

# O Ponto no Coração

*A Fonte de Prazer para Minha Alma*



Laitman

Kabbalah

Publishers

Michael Laitman

## **O Ponto No Coração.**

### **Uma Fonte de Prazer Para Minha Alma.**

O Ponto no coração.

Uma Fonte de Prazer Para Minha Alma.

Copyright © 2010 Michael Laitman.

Todos os Direitos Reservados. Publicado por Laitman Kabbalah Publishers

[www.kabbalah.info](http://www.kabbalah.info)

1057 Steeles Avenue West, suite 532, Toronto, ON, M2r 3X1, Canada.

2009 85 Street, # 51, Brooklyn, New York, 11214, E.U.A. Impresso no Canadá

Nenhuma parte deste livro pode ser utilizada ou reproduzida em qualquer forma sem permissão por escrito do editor, exceto no caso de breves citações incorporadas em artigos críticos ou resenhas .ISBN 978-1-897448-41-0

Elaboração: Levi Ordem

Tradução: Yuval Edoot

Editora: Gerus Claire

Editores Associados: Gal Susan, Shilston Riggan, Leme Debra.

Layout: Yaniv Rami, Baruch Khovov.

Design da Capa: Yaniv Rami, Baruch Khovov.

Impressão e Pós-Produção: Uri Laitman.

Editor executivo: Chaim Ratz.

Tradução para o português: Andie Sheppard

Revisão de texto: Pedro Augusto Ramos

Proof reading : Ismael Sheppard

Primeira edição: Fevereiro de 2011

Primeira impressão

## Índice

---



O PONTO NO CORAÇÃO

7

EGO e AMOR

18

O CRIADOR - VENHA E VEJA

30

O MUNDO ESPIRITUAL

39

O MÉTODO DE CORREÇÃO

47

EMOÇÕES E ESTADOS

63

CONSTRUINDO UM MUNDO NOVO

75

A SABEDORIA DA CABALA em RESUMO

87

APÊNDICE

98

## Prefácio

---



Nós estamos vivendo em um momento muito especial. Pessoas de todas as partes do mundo estão insatisfeitas com suas vidas, sentem que a vida deve lhes oferecer algo mais e, portanto desejam obter isso. Esse desejo é o despertar do "ponto no coração".

Todos nós o temos, e agora, ele está começando a emergir em milhões de pessoas.

\* \* \*

Cada seção neste livro é única e instigante, pois de modo suave e sincero lida com as questões mais profundas que dizem respeito, hoje, a todos nós.

Nestas páginas você também irá encontrar pinceladas da sabedoria contidas no livro do Zohar (o livro mais importante de todos na Cabala) e em outros textos Cabalísticos. Este livro não se compromete a ensinar Cabala, mas introduz ideias selecionadas dos ensinamentos. Você está prestes a embarcar em uma jornada que não só irá expandir as profundezas do coração, mas também a elevação do pensamento.

O Editor



---

*A sabedoria da Cabala  
é uma ciência avançada.  
É uma ciência da emoção,  
uma ciência do prazer.  
**Você está convidado a abri-la e prová-la.***



# O Ponto no Coração

## Prefácio

---



*O aparecimento do “Ponto no Coração”  
Dentro de nós anuncia o início  
De uma aventura muito especial,  
Uma jornada a uma terra maravilhosa*

## Tenha Sucesso Além dos Seus Sonhos

---



Imagine por um momento que ao acordar de manhã, de repente, você conhece a lei mais importante da realidade, a lei que define tudo.

Você começa a entender o que você deve ou não deve fazer para evitar toda a dor, o desconforto e o sofrimento, tudo fica claro para você; e você desperta para a vida como uma criança cheia de entusiasmo, sem medos e sem inibições.

É precisamente assim que devemos viver.

E realmente, por que não? Por que às vezes falhamos? Por que nós nos chocamos em paredes, sofremos golpes e enfrentamos problemas? Por que precisamos estar na escuridão?

Se descobirmos essa lei, que é a mais importante, não teremos mais problemas, nós vamos saber exatamente como nos conduzir e obter sucesso em nossas vidas; além de realizar os nossos sonhos mais loucos.

# A Lei Superior

---



A sabedoria da Cabala é uma ciência que revela a orientação superior por trás de toda a criação.

Toda a realidade é regida por uma lei essencial e própria chamada "A lei da natureza" ou "a lei do Criador." Esta é a lei do amor abrangente, da harmonia e da benevolência. A Cabala nos dá a oportunidade de descobrir essa lei, para conduzir nossas vidas de acordo com ela.

Assim como é essencial conhecer as leis básicas da física, da química, e da biologia, a fim de levar uma vida normal; é essencial também conhecer a sabedoria da Cabala. Entendendo a lei abrangente da criação e viver precisamente por ela vai nos poupar o sofrimento, as guerras e os desastres naturais, trazendo-nos a um estado de equilíbrio e harmonia.

**A lei geral da natureza - o Criador -  
amor e doação.**



*O homem é escravo em todos os seus movimentos,  
acorrentado em correntes de ferro  
pelas opiniões e modos dos outros,  
que compõe a sociedade.*

Isso é o que o grande cabalista, Rav Yehuda Ashlag,  
conhecido como Baal HaSulam, explica em seu ensaio, "A Liberdade".

# Esta Maratona Já Começou o Seu Trajeto.

---



Nós podemos pensar que temos tudo, mas este tudo já não nos satisfaz. Nós ainda estamos jogando o jogo e perseguindo objetivos transitórios que nós encaramos como prazeres, tais como dinheiro, honras, e poder. Afinal, o que mais há para fazer nesta vida?

Olhamos um para o outro e, sem pensar seguimos a tendência atual. Dizemos para nós mesmos, "Se eu me comportar como todos os outros, eu me sentirei bem". Então, optamos por um vago e agradável objetivo e o perseguimos, na esperança de escapar do vazio.

Devemos estar constantemente preocupados, caso contrário as perguntas eternas vão nos perseguir: "Para que eu estou vivendo? O que está acontecendo com minha vida? "

Mais cedo ou mais tarde, o ponto em nossos corações despertará e não vamos ser capazes de nos concentrarmos em questões mundanas. De repente, podemos entender que esta perseguição foi premeditada a fim de distrair as nossas mentes do que é mais importante.

Enquanto fechamos nossos olhos para evitar verdadeiramente ver, nós podemos caminhar junto com a multidão.



Mas nós esgotamos a nossa força. Enquanto todos os outros ainda estão na corrida, nós já caímos fora. Simplesmente não nos atrai mais as coisas mundanas, na verdade, achamos que são inúteis.

Nosso desejo tem se aprofundado muito, já não nos permite contentar- nos com objetivos mundanos. Isto acontece, quando realmente começamos a busca por um objetivo maior.



---

*A Luz de Klipot (Casca)*  
*Acontece quando nos parece*  
*Que se tivéssemos um milhão de dólares*  
*Seríamos felizes*

## O Fio da Meada para o Amor

---



*Uma vez ou várias vezes na vida,  
em cada um de nós,  
um ponto no coração desperta.  
Às vezes você se sente como estivesse vazio,  
às vezes você se sente  
infeliz sem qualquer razão aparente.  
Outras vezes é por razões aparentemente mundanas,  
Ou até mesmo conhecidas.  
Você pensa: Isso vai passar;  
a tempestade vai se acalmar  
e tudo ficará bem novamente!"  
Você pode até não entender,  
mas é assim que o ponto no coração desperta em você.  
É o começo da alma,  
o primeiro passo na direção  
Da revelação do amor.*

# Um Pacote Para Você

---



Quando um certo pensamento sobre o significado da vida desperta em nós, é um sinal de que o Criador está nos convidando para contatá-lo, para tocar na origem.

É como se um mensageiro estivesse batendo na nossa porta dizendo: "um pacote para você!", é assim que o convite chega.

Temos de abrir a porta, aceitar o pacote, abri-lo e depois de ver o seu conteúdo, reconhecer o seu remetente e a maneira de como deveríamos responder a ele.

Nós o ouvimos bater na porta, mas esperamos sentados no sofá, muito ociosos para nos levantarmos. Nós gritamos para o carteiro, "Deixe-o perto da porta, eu vou buscá-lo depois." Esta atitude faz com que o despertar se dissipe, e quem sabe quando será a próxima vez que sentiremos uma batida na porta do nosso coração?

Quando recebemos um convite, devemos perceber prontamente e fazer de tudo para descobrir o que está no pacote, e encontrar o endereço do remetente, e bater em sua porta.

**Revelando o Criador - Revelando o Mundo Espiritual**

↘ **Dentro de Nós.** ↙

## Aqui e Agora

---



Você não pode fazer uma viagem de trem para o mundo espiritual;

você não pode voar para lá também,

porque ele está dentro de nós.

Nós só precisamos evocar

a sensação espiritual dentro de nós,

aguçar nossos sentidos,

e abrir amplamente nossa percepção

para o que está acontecendo aqui.

Assim, vamos nos encontrar em uma aventura maravilhosa que não tem fim ,

que vai nos deixar extasiados.

A partir de então, nunca vamos parar de crescer.

## O Botão

---



Atualmente estamos vendo a mesma cena deste mundo como se todos nós estivéssemos assistindo o mesmo canal de TV.

Nós nos acostumamos a ele de tal forma que não podemos imaginar que haja um outro canal.

Um dia, isso se torna monótono. O ponto no coração desperta em nós, e o desejo de mudar de canal aparece dentro de nós. Antes disso, nós nem sequer imaginávamos que isso fosse possível.

Aos poucos, começamos a perceber que podemos mudar de canal, mas apenas se realmente quisermos. Nosso desejo é o botão que pode mudar o canal.

Assim que estivermos prontos, o outro canal se liga automaticamente. Não é que o primeiro canal irá desaparecer, mas um segundo canal será adicionado, vamos ver o primeiro canal, e estar cientes de que o segundo está em segundo plano.

Assim, os dois mundos irão se fundir dentro de nós em uma única e abrangente harmonia.



# Ego e Amor

## O Ego Humano

---



Quando eu olho para os outros,  
Meu ego evoca a inveja, o ódio  
e o desejo de controlar.

Não desejo o bem aos outros,  
ou pelo menos, não desejo melhor do que para mim.

Eu quero que eles consigam um pouco,  
um sucesso relativo,

**mas quero que todos vejam que sou mais bem-sucedido que eles.**

## Hora de se Libertar

---



Nossa natureza, através da qual sentimos, vivemos e funcionamos no mundo é um programa que nos mostra uma certa realidade. É chamado de "ego", a vontade de receber e deleitar-se para mim sozinho e somente para mim, mesmo quando for à custa dos outros.

Este software nos fecha dentro de nós mesmos, nos imerge dentro dele, prende toda a nossa atenção, e realmente nos obriga a concentrar-nos unicamente em nós mesmos.

Atuamos de acordo com este programa e não podemos sequer contemplar a existência de outra realidade.

### **Ego - Natureza Humana - Desejo de Receber**



---

*Não devemos destruir nada dentro de nós.  
Até mesmo aqueles atributos negativos  
Devem permanecer.  
Nós não criamos nada novo,  
Apenas corrigimos o modo pelo qual usamos  
O que já existe dentro de nós.*

## Contrastes

---



**Pergunta: Por que fomos criados com o ego em primeiro lugar se no final temos que corrigi-lo?**

Conhecemos o mundo através da comparação de opostos: quente e frio, preto e branco. Reconhecemos um em relação ao outro. Se tudo fosse branco, não detectaríamos nada. Da mesma forma, se tudo fosse preto, tampouco detectaríamos alguma coisa.

O contraste é sempre necessário, a disparidade entre as cores, sensações e lugares. Percebemos as diferenças entre as coisas, mas não cada coisa separadamente.

O Criador é o amor e doação. No entanto, não somos capazes de sentir o que é doação, se não formos opostos a isso. É por isso que precisamos do ego "a ajuda dada contra ele." Sendo opostos ao Criador nos ajuda a conhecer e a sentir o Criador.



---

**O Criador - desejo de amar e doar  
A criatura - desejo de receber.**



**Como somos atualmente  
o oposto do Criador  
Estamos O escondendo de nós mesmos**



**Correção - na medida em que adquirimos  
A qualidade de amor e doação  
Equalizamos com o Criador  
E começamos a senti-Lo.**



---

*Amar*

*significa considerar o outro como a si mesmo.*

*Você conhece os desejos dos outros.*

*Você os sente como seus próprios desejos,  
e você faz o que puder para satisfazê-los*

# Emergindo Para Uma Realidade de Amor

---



**Pergunta:** Pessoas ao meu redor não querem nada a não ser me ferir. O que fazemos quando alguém tenta amar e os outros não?

O amor mútuo que aspiramos é impossível dentro de nosso ego. Eu "amo" outra pessoa, porque ela é boa para mim, mas na verdade, eu quero apenas explorá-la.

O amor dentro do ego é como amar peixe - eu amo peixe porque eu gosto deles. Da mesma maneira, contanto que eu goste de alguém com quem eu gosto de estar, eu "amo" essa pessoa. Mas no momento em que eu não goste de estar com ela, eu a afasto.

Mas há outro amor, do tipo que ainda não conheço. Que existe acima de nossas considerações egoístas, acima de nossa natureza. Quando formamos nossa imagem como sendo parte de um único ser abrangente, e um sistema interdependente nos é revelado, nos rendemos ao seu poder e o amor verdadeiro aos outros desperta dentro de nós.

E além deste amor, há um amor ainda maior. Além da dependência mútua, a qualidade do amor em si está nos atraindo em sua direção, para percebermos que amar e doar são as coisas mais maravilhosas da realidade.

## Contrastes

---



O amor nos permite transcender a nossa percepção e começar a sentir outra realidade.

Quando nossa aspiração natural de absorver tudo dentro de nós muda para a aspiração de amar e doar no minuto em que a realidade limitada que agora sentimos abandona o seu lugar, a completa realidade nos aparece - a realidade espiritual.

Aquele que chega a sentir a realidade espiritual, percebe que pessoas se maltratam, porque elas são naturalmente controladas pelo ego, não porque sejam más.

Descobre que fomos deliberadamente criados dessa forma, para finalmente, atingir a consciência independente da nulidade do ego. Só então as pessoas emergem a partir daí, para uma realidade de amor.

# A Rede Social No Nível Espiritual

---



**Pergunta: parece-me que as pessoas preferem se comunicar por e-mails e SMS em vez de falar umas com as outras. Por que é assim?**

Hoje o ego evoluiu a tal ponto que nós preferimos uma relação mais virtual com os outros.

Não é que queiramos ou não aos outros. Mas nós nos sentimos melhor, mais confortáveis, mais completos quando nós nos conectamos com os outros através de mensagens de texto ou de uma tela de computador, ou qualquer outra coisa.

Por que isso acontece? Porque desta forma não tocamos outros corpos, suas formas externas. Para entender por que isso acontece, temos que saber a raiz deste fenômeno. O desejo de receber evoluiu em nós e deseja transcender o nível animal dos nossos corpos.

O nível animal não tem mais nada para nos dar, não nos fornece o contato com outras pessoas. Entretanto, nós buscamos um contato mais profundo com os outros, por isso, nos voltamos para os relacionamentos virtuais.



Na próxima fase, os relacionamentos virtuais não nos satisfarão e vamos querer uma conexão ainda mais profunda. Além da conexão virtual, sentiremos a necessidade de estar internamente, espiritualmente conectados com os outros.

Quanto mais distante ficamos do nível físico, mais sentimos a necessidade de conexão. Isto explica a revolução da internet e porque todo mundo é tão atraído por ela.

De onde vem essa atração que às vezes se transforma em uma obsessão real? Vem de nosso desejo de satisfazer nossa necessidade de conexão com os outros. Embora redes sociais e fóruns de hoje geralmente sejam preenchidos com asneiras, e certamente não há nenhuma verdadeira satisfação, neste contexto, há, no entanto, um tipo de conexão aqui que é dependente de nós.



---

*O Criador criou uma só alma  
e dividiu-a em inúmeras partículas  
de modo que, entre elas,  
aprendam o que significa amor,  
e juntas elas vão alcançá-Lo.*



**O Criador -  
Venha e Veja**



*Como crianças, todos nós fazemos perguntas  
que se relacionam com o sentido da vida,  
para a conexão com o Criador.  
Estas são as perguntas mais naturais  
que fazemos a nós mesmos.  
Mas depois as enfurnamos dentro de nós  
e vivemos como robôs.*

# Não Há Ninguém Além Dele



---

Imagine que você é um bebê recém-nascido,  
sua primeira sensação  
é que alguém está cuidando de você.  
A sensação de que há alguém enorme,  
que mostra seu carinho, atenção,  
e sentimentos bons para você.  
Você não pode compreendê-lo ainda,  
no entanto, você sabe que ele cuida de você,  
faz tudo o que é bom para você,  
e você está completamente sob seu controle.  
Assim, gradualmente, as pessoas chegam a sentir  
o cuidado, a supervisão e a influência  
da Força Superior,  
a única força no mundo.

## O Criador - Venha e Veja

---



Muitas religiões retratam o Criador como algo fora de nós. Mas a Cabala explica que é proibido imaginar o Criador como uma imagem de qualquer tipo, que o Criador é uma qualidade que existe dentro de cada um de nós.

O Criador é a qualidade do amor e da doação. O significado da palavra "Criador" (Borre, em hebraico) é “venha e veja “(Bo u Re’e), o que significa venha e descubra essa qualidade dentro de você”“.

Não há nenhum elemento externo ou estranho para quem trabalhamos!

Nós trabalhamos para corrigir-nos, para atingir as qualidades de amor e doação, ou seja, o Criador.

Cerca de dois mil anos atrás, nós perdemos a sensação do Criador, nós fomos exilados e perdemos a verdadeira imagem do mundo. Nós começamos a pensar que o Criador era alguém que existia separado de nós, ao invés de uma qualidade que aparece dentro de nós.

Em vez de representar o Criador como a primária e principal qualidade da criação, que existe dentro de nós, começamos a pensar nele como uma entidade separada e estranha a nós.

## Foco no Criador

---



*A sabedoria da Cabala ensina como  
transformar a si mesmo por dentro  
e encontrar o Criador.*

*É como procurar um objeto através de uma lente de uma câmera,  
virando para a direita e para a esquerda,  
gradualmente focando a nitidez da visão  
até que de repente, voilà!  
Vemos claramente.*

## Recuperando a Consciência

---



**Pergunta: Por que o Criador não fica feliz quando uma pessoa desfruta sua vida corporal e se sente satisfeita?**

Não faz o Criador feliz porque não é o prazer que ele pretendia dar-nos. Inicialmente, ele criou um estado em que estávamos cheios de luz, mas agora nós não estamos sentindo isso.

Estamos em um mundo infinito, eterno, mas ele está escondido de nós. Somos como uma pessoa inconsciente, que está realmente neste mundo, mas cujos sentidos não percebem nada de seu entorno. O Criador não pode nos deixar inconscientes, com apenas uma centelha de luz que nos foi dada apenas para que de alguma forma nos sustente.

Nós somos inconscientes, e estamos dispostos a aceitar os prazeres que experimentamos no presente. No entanto, é claro que o plano do Criador para nos conduzir a muito mais prazer não pode ficar sem ser cumprido.

## Um Campo de Amor

---



O Criador é o campo espiritual de amor e de doação. Nós nos movemos dentro dele, através da mudança de nossos desejos, enquanto estamos no ponto de semelhança com esse campo.

Inicialmente, estamos opostos ao campo, estamos em seu círculo mais distante, chamado "Este Mundo".

À medida que o nosso nível de desejo se aproximar do centro, que é a qualidade do Criador de amar e de doar, evocamos a influência desse campo sobre nós, e mudamos a nossa posição.

Assim, é evidente que não podemos pedir ao Criador para mudar a sua atitude para conosco ou esperar por algum favor especial da parte Dele. É tão inútil quanto pedir que a gravidade não afete nossos corpos.

O Criador é uma força que não considera nossas palavras, mas considera, ao invés disso, nossos desejos mais íntimos.

A sabedoria da Cabala ensina as leis da vida do mundo espiritual, que é a física espiritual.



---

*“Acima”, na natureza  
há uma força que responde  
apenas a um pedido  
para tornar-se amor e doação.*

## O Ponto e a Luz

---



**Pergunta: é possível apontar para uma bússola interna que nos oriente em nosso desenvolvimento espiritual?**

Para nos prepararmos para o desenvolvimento espiritual, a natureza desperta duas sensações dentro de nós. A primeira é que este mundo é vazio, e a segunda é um anseio de atingir a origem da vida, o despertar de um ponto no coração.

Porque o nosso mundo é um campo espiritual, assim como um campo magnético, esse ponto vai nos levar para um lugar onde podemos nutri-lo e cumpri-lo.

Devemos avançar no nosso caminho espiritual apenas dentro deste ponto. Não devemos acreditar em ninguém, nem ser influenciado por quaisquer "palavras de sabedoria" que podem ser ditas, pelo contrário, devemos verificar tudo por nós mesmos; Esta é a maneira de discernirmos nosso caminho.

Este escrutínio é alimentado por nossa procura de conhecer a verdade.

Não devemos aceitar os comandos: "Primeiro você deve fazer ...e então ... existem condições ..." - não, não há nenhuma!

Como se você estivesse despido no meio do mundo, é assim que você encontra ao Criador.

A luz é que afeta o ponto dentro de você. E não há nada além destes dois. Aprenda a conectar o seu desejo com a luz e siga em frente.



---

## **○ Mundo Espiritual**



*“Quando o mundo espiritual é revelado  
descobrimos um tesouro,  
ou mais precisamente, “um depósito”,  
uma nova camada de realidade  
que foi colocada em nossa “conta”  
desde o início.*

## Um Mundo de Carinho

---



Há momentos em que sentimentos de excitação, alegria de repente nos envolvem.

Nós sentimos que o mundo que nos rodeia está imbuído de certa força, que o ar está "denso", preenchido com uma nova entidade, e ao nosso redor estão pensamentos e intenções direcionadas para nós, que tudo está cheio de amor.

Isso raramente acontece. Mas o importante é que, no final uma sensação distinta permanecerá no coração. Isto é, o mundo espiritual, na medida em que o atingirmos.

O mundo espiritual é um reino eterno, cujo poder é enorme. Aquele que se elevar até ao primeiro grau, mesmo que seja o menor grau espiritual experimenta uma sensação espiritual que é mil vezes maior do que qualquer coisa anteriormente conhecida.

## Ondas Espirituais

---



*Nosso trabalho interno  
é afinar o nosso coração e os sentidos  
para perceber o mundo espiritual.  
Como um receptor de rádio que detecta ondas  
de ar à medida que os botões são gentilmente virados.  
Assim, a pessoa se sintoniza  
ficando cada vez mais sintonizada  
na frequência espiritual  
por meio de ações chamadas "Intenção."  
Até que uma nova dimensão se abre de repente  
e o mundo espiritual aparece.*

## A Intenção é a Ação

---



A intenção é a nossa única ação, outras ações são simplesmente inexistentes. Não são apenas as nossas ações mecânicas, até mesmo nossos desejos não existem realmente. Tudo está imóvel, inerte, parado, como se plantados no solo, mas tudo é a intenção.

No mundo espiritual, apenas as nossas intenções de amor e doação se enraízam. Quando eles aparecem dentro de nós, aparecem no mundo espiritual. Quando desaparecem, nós desaparecemos do mundo espiritual.

É semelhante à aceleração derivada do movimento. Como Albert Einstein determinou o movimento a uma velocidade fixa e imutável é considerada descanso, daí, apenas a aceleração deve ser levada em consideração.

## Prazer, Luz e Vasos

---



### **Pergunta: Por que as pessoas são tão atraídas para o sexo?**

No mundo espiritual a alma está em um estado de "acoplamento" com a luz. Esta é a fusão de ambas as partes da criação a parte feminina e a parte masculina, e induz a sensação de prazer mais intensa na realidade: a satisfação da alma pela luz. A projeção do acoplamento espiritual ao mundo corpóreo é o acoplamento físico.

É também por esta razão que o sexo é considerado como sendo a raiz de todos os desejos do nosso mundo, e a razão por estarmos tão preocupados com isso.

O prazer sexual em nosso mundo é um exemplo da diferença entre o prazer corporal e o prazer espiritual. A pessoa pode pensar em sexo e muito ansiosamente antecipar o grande prazer, mas no clímax, no momento da liberação, o prazer se dissipa e quase se dissolve instantaneamente. E a corrida começa de novo, em busca do próximo prazer...

Por quê? Porque a luz extingue o vaso, ou seja, um prazer que satisfaz um desejo neutraliza a sensação de prazer como adição e subtração.

## Um Pacote Para Você

---



E daí? Agora temos o vazio em dobro. Por isso há um ditado que diz, "Não se deixa este mundo, com metade de nossos desejos em nossa mão".

O prazer espiritual funciona de forma diferente. "estar na espiritualidade" significa ter um Masach (em hebraico: "tela"), a capacidade de receber luz no interior do vaso com uma aspiração para dar prazer ao Criador, o Doador da luz. Para isso, temos de adquirir as qualidades do Criador que são amor e doação.

O que ganhamos com isso? Acoplamento espiritual, um interminável acoplamento que se intensifica com o tempo, gerando um sentimento da vida eterna. Na verdade, inconscientemente, das profundezas de nossas almas, nós aspiramos apenas esta conexão, pois este é o propósito da nossa existência.

## Por que é tão importante Para a Mulher Estar Bonita?

---



**Pergunta: Por que as mulheres se preocupam tanto com sua aparência?**

**Qual é a raiz da importância da aparência de uma mulher a seus próprios olhos e aos olhos dos homens?**

A tendência de se enfeitar deriva de uma raiz muito alta. Na espiritualidade, o enfeitar-se significa corrigir-se de acordo com o Criador, a força de amor e doação.

Essa inclinação é profundamente enraizada em nossa alma. Dentro de nós existe um ponto no coração, que nos desperta para enfeitar nossa "feia" natureza egoísta, para embelezá-la. Ser bonito significa ser igual ao Criador. Uma pessoa se torna bonita quando a luz do Criador brilha nela.

Então, por que as mulheres se enfeitam? Em nosso mundo, as mulheres representam Malchut (em hebraico: "realeza"), a raiz da criação.

Um homem e uma mulher, ou o noivo e noiva, representam a relação entre o Criador e a criatura, criatura sendo a mulher, e o homem sendo o Criador.

Assim, cada um de nós, homens e mulheres, precisamos aprender a enfeitar a alma e nos tornarmos lindos!



# **O Método De Correção**

## A Luz Circundante

---



Gradualmente, estamos começando a perceber que enquanto o ego comandar, o fim do mundo se aproxima e temos que escolher a vida e o amor. Mas sem ajuda, não seremos capazes de transcender nosso ego, porque é assim que nascemos. Para fazermos isso, precisamos de uma força exterior que não existe em nosso mundo.

É por isso que nos foi dado um método de correção - a Cabala.

Há uma força especial na sabedoria da Cabala, uma força que pode criar uma nova qualidade dentro de nós. A Cabala descreve a natureza do Criador, o mundo superior e os processos que ocorrem nele. Quando aprendemos sobre esses processos, sobre as ações de amor e doação, nós atraímos a força deles para nós.

Esta projeção de estados superiores em nosso estado atual é chamada de "a ação da Luz que Reforma", a "Luz Circundante". No final, a luz circundante nos faz desejar a qualidade do Criador.

Baal HaSulam explica da seguinte maneira:

"Através do anseio e do grande desejo de entender o que estão aprendendo, despertam sobre si as luzes que cercam suas almas ... que trazem as pessoas mais para perto de alcançar a perfeição. "

("Introdução ao Estudo dos Dez Sefirot ", item 155)

## O Pedido para Alcançar a Plenitude

---



**Pergunta:** Como a ação da luz circundante, a "luz que reforma", pode ser explicada em palavras simples?

A natureza - a Força superior, a força do amor e da doação, existe na ligação de todas as partes da criação que Ele próprio criou e que existem em harmonia e em conexão totalmente recíproca.

Somos infelizes porque nos desligamos deste sistema integral. Se quisermos ser felizes, devemos retornar a este sistema, que é chamado de "perfeição".

Como é que podemos voltar? Quando quisermos e fizermos um esforço para retornar ao sistema, evocamos uma força dentro dele, que nos afeta. Assim, despertamos em nós a "Luz Circundante, "A Luz que Reforma", uma força que nos leva de volta para dentro do sistema geral".

Essa força atua em congruência com o poder da nossa vontade na medida em que despertamos, pedimos, e mesmo exigimos isso do sistema.

# Da Evolução do Motor a Vapor ao Motor a Jato da Espiritualidade



---

Quem pode explicar como uma criança se torna um adulto?

Por que os bebês mudam dia após dia? A ciência pode descrever o que se desenrola dentro da matéria, mas não vê a causa que existe fora dela, dirigindo-a ao desenvolvimento.

Eu deixei a ciência décadas atrás, porque foi exatamente o que eu queria saber de onde a força da vida vem?

Onde pode ser encontrada? Em átomos? Em moléculas? Em sistemas dentro das células? Eu descobri que a ciência não pesquisa isso. Mas se não sabemos a resposta para a questão mais importante ou nem mesmo tentamos descobrir isso, então qual é a vantagem da ciência?

De acordo com a Cabala, a mesma força que atua e desenvolve todas as partes da criação, atua também nos bebês. É a luz da vida, a Força superior, que opera na criação e transforma matéria inanimada em plantas, animais e seres humanos. Sem ela, a matéria permaneceria sem vida e imutável.

A luz da vida não pode ser percebida ou medida com qualquer instrumento. Vemos apenas os efeitos de sua operação, como uma criança que cresce dia após dia e de momento em momento. Em nosso mundo, esta luz cria a evolução.



Mas o trem da evolução caminha em seu próprio ritmo já que a força superior opera na matéria e a conduz ao seu objetivo pré-determinado.

Quando entramos no mundo espiritual, podemos pesquisar todos os estágios de evolução, até mesmo a era dos dinossauros, poderia de repente lhe interessar, uma vez que todas as formas anteriores são previamente conhecidas e devem encobrir suas formas de acordo com as diferentes combinações das forças de recepção e doação.

A sabedoria da Cabala descreve os estados futuros do nosso desenvolvimento. Quando a estudamos com um desejo de nos desenvolver, conscientemente chamamos a luz da vida para agir sobre nós. Em tal caso, o efeito da luz sobre nós é definido como a ação da luz circundante. Hoje a possibilidade de fazer isso está aberta a todos nós.



---

*O Livro de Zohar é um rio  
emergindo do Jardim do Éden  
fluindo através do coração.*

\* \* \*

*Sem o livro do Zohar  
não seríamos capazes de nos concentrar  
no mundo espiritual interior.  
Veríamos sempre a imagem superficial,  
o retrato do mundo corpóreo,  
o mundo dos resultados.*

# O Livro do Zohar

## Entrada para o Mundo Oculto

---



O mais proeminente livro na sabedoria da Cabala é O Livro do Zohar. Foi escrito por um grupo de dez grandes Cabalistas, um grupo sem precedentes na história.

Eles criaram uma ponte de linguagem, informações e sentimentos, forças, e luzes entre a maneira como entendemos e sentimos o mundo revelado, e nossa compreensão do mundo oculto.

Quando estudamos o Livro do Zohar e tentamos experimentar o estado que os Cabalistas estão tentando nos transmitir, somos como bebês de olhos arregalados de bocas abertas apaixonadamente absorvendo as palavras de nossas mães. Nós não as entendemos, mas nós olhamos para elas e expressamos a nossa alegria com movimentos.

De dentro de nós, de uma camada desconhecida em nosso subconsciente, um novo espaço vai começar a aparecer, um mundo novo e gradualmente nos tornamos acostumados. Assim, o que estava oculto vai lentamente se revelando.

Na verdade, o Zohar não é "estudado", é revelado através do nosso desejo, através da nossa vontade de sentir o mundo oculto.



É por uma boa razão que sempre que os cabalistas escrevem sobre o livro do Zohar não usam a expressão, O Livro do Zohar, mas apenas "O Livro". Ao fazerem isso, eles nos mostram que não há outro livro no mundo!



---

*A singularidade do Livro do Zohar  
está na sua capacidade  
de tomar qualquer pessoa que assim o desejar,  
quem quer que ela seja e em qualquer lugar que ela esteja,  
e admiti-la no mundo espiritual.*

## Conhecendo a Mim Mesmo

---



Pergunta: aconteceu de eu assistir a uma aula que você deu para seus alunos sobre o livro do Zohar e a outros escritos da Cabala. Eu não entendi muito, mas eu senti que havia algo especial lá. Vale a pena assistir as aulas mesmo sem entender?

Sim. Assistindo essas lições você desperta o efeito da luz em torno de você, mesmo sem uma compreensão cognitiva do material a ser estudado. Sobre isso dizem: "o coração entende."

Em geral, quando estudamos o livro do Zohar passamos por muitas coisas que não são claras para nós. Gradualmente nos familiarizamos com elas, mas, na verdade, não é assim tão importante.

Podemos comparar esse processo a uma criança pequena, que vê muitas coisas novas e desconhecidas ao seu redor. Por enquanto ela não sabe por que são necessárias, assim, sem entender como, ela vem a conhecer o mundo de uma forma instintiva, pura e inocente.



Não é necessário ter medo de não entender o material ou não saber como uma coisa se relaciona a outra. Precisamos apenas escutar, tocar tudo, queimar por dentro, e desejar entender. Esta é a única maneira de conhecer o mundo e o mundo espiritual.

O Livro de Zohar e os escritos da Cabala voltam-se para as forças internas dentro de nós. Elas nos ajudam a tornar-nos progressivamente familiarizados com elas. À medida que evoluímos, temos mais oportunidades para trabalhar com essas forças, para reorganizá-las, e usá-las corretamente.

# A Luz de Hassadim (Misericórdia) No Meio de Um Mar de Luz de Hochma( Sabedoria)

---



Estamos em um estado fixo chamado Ein Sof (infinito). O Criador deseja nos satisfazer sem limites, assim compreenderemos e sentiremos "do fim do mundo ao seu fim."

O problema é que somos obtusos. Falta-nos o sentido com o qual podemos perceber o todo da realidade.

Temos um corpo que é uma espécie de sentido inclusivo. Dentro dele existem os cinco sentidos através dos quais percebemos apenas este mundo.

Mas há outro sentido que não sentimos. É chamado de "uma alma." nele existem cinco sentidos, também, chamados Keter, Hochma, Bina, Tifferet e Malchut. Quando nós revelarmos nossa alma, vamos sentir o mundo espiritual através dela.

Só há uma coisa que nos falta, a fim de revelar nossas almas, para sentirmos que até mesmo agora estamos no mundo de Ein Sof, que tudo brilha ao nosso redor, e não há limites - a luz de Hassadim (misericórdia). À luz de Hassadim é amor, doação, e ascende acima do ego.



Em termos Cabalísticos, estamos atualmente em um mar de luz Hochma (sabedoria), mas somente podemos revelá-la na medida em que nos abrimos com a luz de Hassadim.

Se houver pressão da luz de Hochma e não há luz de Hassadim na parte da alma com a qual abre a si própria para brilhar , a escuridão continua.

O ponto no coração dentro de nós é como uma gota "de sêmen da alma. "Estudar Cabala traz a Luz Circundante e desenvolve gradualmente à luz de Hassadim dentro dela. Assim, a alma evolui e se enche com a luz de Hochma.

## Prazer Infinito

---



A sabedoria da Cabala trata da recepção de toda a abundância que nos é destinada (em hebraico, Cabala significa "receber"). Ela explica como receber e transferir o imenso e eterno prazer através de nós mesmos.

Eterno, porque quando nós transferimos a satisfação de todas as almas através de nós mesmos, isso não se esgota. É como a mãe que ama todos os seus filhos e gosta dos presentes que ela transfere para todos eles.

# O Objetivo da Criação é Desfrutar

---



**Pergunta: Eu ainda não entendo o que eu vou receber em troca de amar os outros.**

Amar os outros não é o objetivo, é o meio. O objetivo da criação é ser feliz! Mas para realmente apreciar, “os grandes vasos” são necessários, os recipientes, grandes desejos de prazer, de modo que possam ser preenchidos com abundância.

Eu nasci com um vaso muito pequeno, minúsculo. Eu como um pouco, paro, e depois não quero mais. Eu corro para outro prazer físico, o aprecio, e acabou. Eu vou prestar atenção em algo e acabou...Eu não posso receber qualquer prazer maior do que aquilo que eu recebo agora.

Quando ouço dizer que o objetivo da criação é desfrutar, o que eu posso imaginar? Ser servido de um bife de 1 1kilo?Ser presenteado com um prazer tão grande, que vou explodir? Meu vaso não tem capacidade para isso. O que posso fazer?

Aqueles que já passaram por este processo explicam que é impossível se obter mais prazer além da capacidade que meu vaso atualmente obtém. Mas se eu expandi-lo, eu vou ser capaz de obter mais.



Como podemos ampliar o vaso? Através da aquisição de vasos externos.

Eu recebo e transfiro um prazer sem fim através de mim para esses vasos externos.

Assim, o amor ao próximo como nós o percebemos atualmente é um conceito muito confuso. Não há outros aqui. Existem apenas meus vasos, que aparecem para mim como externos, para que eu os possa adicionar a mim, assim, elevando ao do grau do Criador.



---

# **Emoções e Estados**

# Não Adivinhe, Controle o Seu Destino!

---



Uma pessoa não sabe  
o que vai acontecer com ela no próximo segundo.  
É difícil aceitar essa situação.  
Mas eu quero mais do que conhecer o futuro, Eu quero governá-lo.  
Eu não preciso de videntes  
mas um instrumento espiritual superior  
para me indicar minha forma futura.

# O Desejo que Acende a Luz

---



A escuridão é a falta de conexão com os outros.

Como um circuito elétrico,  
cujos elementos estão desconectados,  
impedindo a condução da corrente.

Se realmente desejamos nos conectar,  
este desejo acende a luz.

# Vergonha

## O Motor do Desenvolvimento

---



Para evitar o sentimento de vergonha, temos que nos adaptar constantemente à códigos de comportamento.

Tudo o que fazemos a mais em nosso mundo, além de conseguir o essencial, é conduzido apenas pela nossa necessidade de evitar constrangimento.

Por que é assim? Isso é assim porque deriva de uma raiz antiga do início da criação, muito anterior à formação do nosso mundo e de tudo o que há nele.

O Criador (o desejo de doar) criou a criatura (O desejo de receber) e encheu-o com a luz (prazer). Depois que a criatura apreciou à luz, ela percebeu que havia um elemento superior que a satisfazia com esta luz, e isso fez com que ela sentisse vergonha. Vergonha é a primeira reação da criatura à sua sensação do Criador, portanto, é a única coisa que temos de solucionar a fim de equalizar com o Criador.

Essa é também a razão pela qual em nosso mundo, que é o resultado do mundo superior, a sensação de vergonha em todas as suas formas rege todas as nossas ações.

# Por que Nos Sentimos Sozinhos

(Mesmo quando cercados por muitas pessoas)?

---



A solidão existe  
para que possamos sentir a necessidade  
da verdadeira conexão e união  
com todas as outras pessoas  
e com o Criador  
que, então, nos satisfará com a luz.

## Pensamentos sobre a Dor

---



Dor é a reação do corpo a várias perturbações do corpo. A dor adverte o perigo, nos obriga a tomar medidas para mover-nos mais perto ou mais longe, para descobrir a causa da dor, para chegar a conclusões e avançar para novos estados.

A dor é uma força que afeta o nosso ego.

Há dor, porque eu me sinto mal, porque os outros se sentem mal, ou porque os outros se sentem bem.

A dor nos "empurra" e nos obriga a evoluir. A dor que deriva do sentir-se vazio nos conduz em direção à satisfação.

Todos os sentimentos resultam de conflitos, contato e pressão da dor.

O prazer pode ser sentido apenas depois de sentir dor, sofrimento ou antecipação.

Nós superamos a dor só quando subimos acima do ego. De repente, nós percebemos que podemos existir sem sentir falta de nada, mas com a satisfação completa. É a satisfação que não provém da necessidade, mas sim da integralidade proveniente do amor.

## A Luz que Nunca Apaga

---



Quando chegamos à metade de nossa vida, começamos a definhar, para gradualmente morrer.

Mas não é o nosso corpo que está morrendo, é o nosso desejo se extinguindo e perdendo a sua força de nos empurrar para a frente.

No entanto, se começarmos a nos desenvolver espiritualmente, recebemos vigor e vontade de avançar, como as crianças, sempre querendo alguma coisa, constantemente revitalizando.

## Em Direção ao Medo Verdadeiro

---



Qualquer pessoa que abra o livro do Zohar vê que a primeira correção que devemos realizar é a de conseguir ter o verdadeiro medo.

As pessoas costumam experimentar dois tipos de medo: o do mundo (Riqueza, saúde, filhos, etc.) e do outro mundo (preparando-se para o céu, ao invés do inferno).

O processo de desenvolvimento espiritual nos apresenta um terceiro tipo de medo, o verdadeiro medo, ou não vamos conseguir nos assemelhar ao Criador e alcançar a qualidade de amor e doação para com os outros e para com ele.

O estudo da Cabala desenvolve dentro de nós a percepção da unidade de tudo e muda o medo corpóreo para o medo verdadeiro.

# Orgulho

---



**Pergunta: O que fazemos quando os casais viram as costas um ao outro e não se reconciliam mais?**

O orgulho é o maior e o último estado do ego. Não podemos engolir nosso orgulho, porque sentimos que nos elimina, revoga nossa singularidade.

No entanto, isso pode mudar se instilarmos um terceiro elemento nesta configuração dual. O terceiro elemento é o Criador. A este respeito, como já foi dito, “um homem e uma mulher: se merecerem, a Divindade está entre eles”, se não, o fogo os consumirá.”

Como isso é feito? Nós não precisamos eliminar o orgulho, ego, discordâncias e diferenças. Também, não precisamos tentar compreender uns aos outros e fazer as pazes. Se nos contentarmos com isso, será apenas psicológico, explodirá novamente na próxima vez.

Em vez disso, criamos um triângulo: Você é diferente, em desacordo, e cada um carrega o seu orgulho. Mas você tem um objetivo mútuo maior, a revelação do Criador. E nesse objetivo vocês podem unir-se.

# O Pensamento É o Servo do Desejo.

---



O Criador criou o desejo de receber, apreciar e nada mais. O maior desejo de desfrutar rege o menor desejo de desfrutar.

Caso seja assim, o que são pensamentos, intelecto? Os pensamentos nos ajudam a trocar um desejo pelo outro, um estado para outro, de uma forma específica de desejo para uma forma diferente de desejo.

O desejo é a substância da criação, e o pensamento, é o meio que nos ajuda a usar esses desejos, para integrá-los a nós, e avançarmos no campo de força desses desejos, de um desejo maior para um menor ou vice-versa, como mover-se em direção a um ímã ou para longe dele.

Mas qualquer que seja o meu desejo no momento, ele sempre me controla.

É por isso que devo usar o poder do pensamento para me ajudara compreender e a me convencer que o meu desejo, o meu estado, as minhas condições atuais são ruins, e que melhores condições existem.



Na sabedoria da Cabala, analisar o meu desejo atual usando o pensamento é chamado de "reconhecimento do mal", e o pensamento se desenvolve em mim, pela ação da Luz Superior.

Mente e coração alternam o domínio dentro de nós, mas sempre nos movemos pelo mesmo padrão de fluxo: desejo - pensamento - desejo

## Jovem Para Sempre

---



A Cabala trata da alma.  
Que é o único órgão que não envelhece.  
Quanto mais você se ocupar dela,  
você se torna mais jovem!  
É tanto assim, que às vezes  
você até mesmo se sente desconfortável com os outros.  
Você olha e se comporta inquisitivamente  
enquanto que todos à sua volta estão tão sérios,  
tão cheios de si, conservadores,  
e você, uma criança eterna, eternamente jovem.



---

# **Construindo Um Novo Mundo**



---

Quando finalmente as coisas vão ser boas aqui?  
Quando cada um de nós pensar  
não só em si mesmo  
mas em todos.

## Portanto Escolha a Vida

---



Muitas pessoas me procuram com preocupações sobre o futuro.

Nosso futuro depende da compreensão do que está acontecendo. Quando entendemos a ideia da criação, descobriremos que somos felizes, confiantes, e inteiros.

Nós realmente não tivemos livre arbítrio, até o século 21. Nós nos desenvolvemos de forma automática e coerciva, juntamente como aumento constante de orientação egoísta.

Agora que o ego humano culminou, uma oportunidade para a liberdade de escolha surge. Agora podemos subir acima de nossa natureza egoísta e deixar de ser dependente dela.

Se percebermos esta oportunidade, vamos subir de forma direta (e menos dolorosa) para outra natureza, outra dimensão da realidade, outra sensação de vida em todo o volume de realidade, na eternidade e perfeição.

O plano da natureza será executado, como aconteceu até hoje, podemos ou não escolher o caminho da transição consciente para a dimensão superior. No entanto, sem a nossa participação, virá junto o impacto severo da "pressão da evolução" para cima de nós.



Nós somos os únicos seres inteligentes no mundo, e tudo foi criado para nós, como somos os únicos que podemos surgir em uma dimensão mais elevada.

A tarefa é séria, a meta é maravilhosa. O atual estado da humanidade requer pesquisa, portanto, é uma boa situação. Por esta razão, não me relaciono com isso com ansiedade, mas com muita esperança

## Construindo Um Mundo

---



Deixamos nossos filhos  
brincarem com lego, montarem quebra-cabeças, e resolverem problemas  
em suma, criarem.

É assim que eles aprendem.

O Criador criou a criação como perfeita.

No entanto, para nos dar uma chance de crescer ao Seu nível,

Ele dividiu em partes, para baixo,  
até o estado em que nosso mundo se encontra,  
assim teríamos que recriar aquele estado perfeito.

## De Almas Separadas à União

---



Somente na conexão harmoniosa  
entre as partes do corpo ,  
foi criada a vida saudável.  
Dentro da correta união entre as pessoas  
a conexão é revelada  
onde a vida superior está oculta,  
o sentimento de eternidade e plenitude.  
O impasse a que chegamos hoje  
destaca a necessidade de uma transição  
da fase, onde as almas estão separadas pelo ego,  
para a fase de unidade  
onde se revela a vida superior.



---

*“Ama ao teu próximo como a ti mesmo”  
é a lei da natureza  
como a natureza é um corpo vivo  
onde todas as peças estão interligadas.*

# Ecologia

## Uma Mudança na Percepção

---



Todos nossos problemas decorrem da visão que temos de nós mesmos, ou seja, separados da natureza, distinguindo o homem do seu ambiente.

Essa percepção da natureza nos faz ver tudo o que nos rodeia como subordinado ao homem. Mesmo quando cuidamos do ambiente, é só para o nosso próprio prazer e não por consideração a todo sistema da natureza.

Violar o equilíbrio do sistema fechado da natureza evoca uma resposta negativa. E já que somos um resultado da natureza, sofreremos em todos os níveis da nossa existência.

Portanto, devemos mudar nossa abordagem a partir da percepção de "proteger o meio ambiente" para uma percepção de "O homem" como parte integrante da natureza.

"De acordo com a Cabala, os nossos pensamentos e desejos são as forças mais poderosas na realidade, e são a causa primária de todas as mudanças na natureza.



O problema é que o impacto de nossos pensamentos na natureza está oculto de nós.

Como resultado, medimos apenas nosso impacto externo, tais como emissões de gases e poluição de resíduos, enquanto que a causa interna continua aguardando tratamento na raiz.



---

*Vale ressaltar  
Que proteger o meio ambiente  
engloba primariamente proteger  
a nós mesmos  
dos nossos egos.  
O quanto antes , melhor.*

# A Fome Global Não é Obrigatória

---



Nosso planeta pode alimentar  
um número ilimitado de pessoas,  
se não atrapalharem seu caminho,  
e se eles se conectarem em todo o planeta  
como órgãos de um corpo completo.

# A Idade da Pedra Com Decoração High-Tech

---



Por um lado, o ego é a força que leva ao desenvolvimento.

Por outro lado, a intensificação do ego ameaça a todos nós com crises, terror, até mesmo com uma guerra mundial, e somos impotentes diante dessa situação. Se olharmos à frente, parece que estamos voltando para a idade da pedra mas com uma decoração high-tech.

Como é que vamos sair deste impasse? A Cabala apresenta, em nossa visão de mundo, o conceito de uma "hierarquia de forças" que governam cada um de nós, e também a sociedade como um todo.

A Cabala não elimina o ego, mas o reveste com uma força mais global: a intenção (de amor e doação) sobre o desejo (receber). É uma percepção mais ampla de realidade, que transcende a percepção limitada de gratificação para si mesmo.

A Cabala oferece um método inovador de coordenação entre as duas forças opostas. Ela explica que essas forças têm fundamentalmente naturezas diferentes, a natureza do Criador e a natureza da criatura. Quando não competem, mas se unem, um estado perfeito e eterno surge.



---

**A Sabedoria da  
Cabala  
Em Poucas Palavras**

# A Criação do Mundo

---



**Pergunta: Como é que a Cabalc se relaciona com a contradição entre a criação do mundo 5770 anos atrás e o momento do Big Bang?**

O Big Bang ocorreu cerca de 14 bilhões de anos atrás. A causa foi uma centelha da Luz Superior que atingiu seu nível mais baixo, o egoísmo. A fagulha continha nela toda a matéria e energia do nosso mundo, e a partir disso o universo inteiro foi criado.

O planeta Terra foi criado cerca de 4.6 bilhões de anos atrás, como resultado da condensação do sistema solar. Com o tempo, a crosta da terra esfriou, atmosfera foi formada e a vida começou. Nada foi coincidência. Tudo o que acontece é uma manifestação de informações que pré existiam na faísca de luz inicial.

Seguindo a natureza inanimada, plantas apareceram depois os animais e, finalmente, o homem. A interpretação da evolução com base na aparência superficial - espécies evoluem de outras espécies, que depois evoluem em mais espécies está incorreta.



A razão para o aparecimento de cada detalhe da natureza é a informação que estava enraizada inicialmente na faísca de luz. A Cabala explica a evolução como um processo de desdobramento de bits de dados (genes), chamado Reshimot (memórias).

O homem se desenvolveu do macaco ha centenas de milhares de anos atrás, como o Ari (Isaac Luria) escreve em A Árvore da Vida. No entanto, apenas 5.770 anos atrás (a partir da redação daquele livro), um ponto no coração foi despertado num ser humano seu nome era Adam (Adão), do versículo la'Elion Adame ("Eu vou ser como o Altíssimo" Isaías, 14:14). Seu nome refletiu seu desejo de se parecer com o Criador.

O dia que Adam revelou o mundo espiritual é chamado de "O Dia da Criação". Esta foi a primeira vez que a humanidade tocou o mundo espiritual, razão pela qual é o ponto a partir do qual a contagem em hebraico dos anos se inicia. De acordo com o plano da criação, dentro de 6.000 anos, todos devemos atingir o nível do Criador. Isto será chamado de "o fim da correção" (do ego humano).

## Pequena Aldeia, Ego Global

---



Ao longo da história da humanidade, houve apenas um período em que a sabedoria da Cabala estava disponível para todos. Era na antiga Babilônia, uma cidade que funcionava como uma pequena aldeia, onde cada indivíduo podia influenciar a vida de todos. A sociedade na babilônia existiu como um único sistema, daí a necessidade da sabedoria da Cabala, que ensina a aplicar a lei "ama a teu próximo como a ti mesmo. "

Abraão, o patriarca, um nativo da Babilônia, demandou a execução desta lei, mas apenas uns poucos o ouviram.

Somente aqueles em que o ponto no coração tinha se revelado o seguiram e utilizaram a sabedoria da Cabala. Refletindo seu desejo mais profundo, eles chamavam a si próprios "Israel", a partir das palavras, Yashar El (diretamente para Deus), ou seja, diretamente para a qualidade do Criador.

Todos os outros na Babilônia preferiram não se unir a eles, mas sim permanecem distantes uns dos outros. Eles se espalharam sob a face da Terra, e geração após geração perseguiram os caminhos que o ego naturalmente despertou neles.



---

O grupo de Abraão cresceu e se desenvolveu até tornar-se uma nação: a nação de Israel., mas há 2.000 anos, um ego enorme de repente apareceu dentro de nós e caímos do grau de amor aos outros ao ódio infundado. Perdemos o sentimento de vida como um sistema unificado, o sentimento de amor abrangente desapareceu e o Criador foi escondido de nós. Apenas uns poucos com qualidades únicas foram atraídos para revelar o Criador, envolvidos com a sabedoria, e desenvolvendo-a de geração em geração, à espera do momento em que todos precisariam dela.

Recentemente, o círculo começou a se fechar e as duas rotas que se separaram na Babilônia estão se fundindo novamente, o mundo está se tornando uma pequena aldeia, e novamente, estamos egoístas. Mas agora não há para onde correr.

Nós nos tornamos tão interdependentes que somos obrigados a aplicar a lei, "Ama o teu próximo como a ti mesmo."

A sabedoria da Cabala ensina como atingir o amor ao próximo para sobreviver. Hoje, está sendo revelada a todos mais uma vez para nos ensinar a prosperar em um novo mundo.

## A Verdadeira Cabalu

---



A sabedoria da Cabala estava escondida por milhares de anos, fornecendo um terreno fértil para o surgimento de diversas teorias quanto à sua essência. Todos eles estavam errados. Hoje, o estudo da Cabala autêntica é aberto à todos, sem quaisquer restrições ou pré-requisitos. No entanto, é importante saber que a sabedoria da Cabala se engaja apenas na correção do homem.

"Esta sabedoria é nada mais, nada menos do que uma sequência de raízes, que pendem sob a forma de causa e consequência, por regras fixas e determinadas, entrelaçando-se em um único, e grande objetivo descrito como "a revelação de sua Divindade para suas criaturas neste mundo". Toda a humanidade é obrigada a finalmente chegar a esta imensa evolução."

(Baal HaSulam , "A Essência da Sabedoria da Cabala").

# Uma Escada para o Infinito

---



A sabedoria da Cabala nos ensina que nós vivemos em uma realidade de multicamadas.

A realidade é dividida em dois níveis básicos, o nosso mundo e o mundo, superior oculto.

O mundo superior é composto de 125 diferentes graus de existência posicionado uns sobre os outros, como em uma escada com 125 degraus.

Atualmente, nós existimos abaixo do degrau mais baixo desta escada. O ponto no coração nos atrai a subir o primeiro degrau.

Quando descobrimos que há um degrau mais elevado, o desejo para alcançá-lo e subir a escada vai despertar em nós, até que alcançamos o topo.

Esta forma de desenvolvimento vai nos levar ao infinito.

## A Sabedoria do Oculto

---



Nós pesquisamos nosso mundo através da ciência e descobrimos o que está oculto de nós.

O conhecimento que a ciência acumula nos ajuda neste mundo. Mesmo se não soubermos nada sobre nossa própria experiência de vida, confiamos nos cientistas, médicos e outros especialistas. Embora a ciência ainda não tenha descoberto tudo sobre o nosso mundo, com o tempo, mais do que o que está oculto se revelará.

No entanto, há outra parte da realidade, um mundo escondido, um mundo mais elevado que a ciência não pode descobrir. Para ser capaz de sentir esta parte da realidade, deve-se corrigir a própria natureza, o ego, e adquirir a qualidade de amor e doação. Apenas então é que se começa a perceber o mundo oculto e estudá-lo cientificamente.

Os diferentes sistemas de crenças e religiões são teorias sobre o mundo oculto (Deus) e as coisas que somos compelidos a fazer neste mundo. Essas teorias são diversas, muitas vezes contraditórias, e existem exatamente porque essa parte da realidade está oculta de nós. No entanto, nenhum deles oferece recomendações práticas para revelar o mundo oculto .(Revelação de Deus).

## Conhecendo a Mim Mesmo

---



Cabalistas são pessoas que adquiriram a qualidade de amor e doação, através da qual eles têm atingido o mundo oculto. Eles descrevem a estrutura do mundo superior e oferecem a qualquer pessoa que esteja interessada a oportunidade de revelá-lo. Nós não somos obrigados a mudar nossos modos de vida, pois não há nenhuma conexão entre as ações corporais e a aquisição da qualidade de amor e doação. A Cabala não é sobre acreditar na Divindade, mas sobre revelá-la.

## A Pergunta Indignante

---



O principal livro com o qual estudamos a sabedoria da Cabala é o Estudo das Dez Sefirot. Neste livro, Baal HaSulam interpreta as palavras do Ari (Isaac Luria), que são vitais para o desenvolvimento das almas em nossa geração.

Baal HaSulam abre o prefácio do livro, introduzindo diferentes dúvidas que as pessoas têm sobre o estudo da Cabala. Ele não se refere a estas dúvidas diretamente, mas foca em outro lugar, na questão relativa ao sentido da vida:

“Na verdade, se nos esforçamos para responder essa famosa pergunta, estou certo que todas as outras questões e dúvidas vão desaparecer do horizonte, e você vai olhar para o lugar destas perguntas e ver que desapareceram”. Esta indignante questão é uma pergunta que todo mundo faz: "qual é o sentido da minha vida?".



“Em outras palavras, os anos contados de nossas vidas, que nos custam tão fortemente, e as várias dores e tormentos que sofremos para completá-los ao máximo, quem é que se agrada disso”? Ou ainda mais precisamente, a quem eu agrado?

“É verdade que os historiadores tem se exaurido em contemplar a questão e especialmente, em nossa geração, ninguém quer considerá-la”.

“Mas a questão permanece amarga e com a mesma veemência de sempre”.

Às vezes ela nos encontra sem ser convidada, bica nossas mentes e humilha-nos até o chão antes de encontrar o famoso estratagema de fluir, sem pensar, nas correntes da vida como sempre.”

(HaSulam Baal, "Introdução ao Estudo das Dez Sefirot," Item 2)

**A sabedoria da CabalU  
é para qualquer pessoa  
que não pode mais ignorar a questão  
sobre o significado da vida.**



# Apêndice

# Uma Entrevista com Dr. Michael Laitman

---



**Pergunta: O que é mais importante para você na vida?**

**Resposta:** A divulgação do método de correção para o ego humano no mundo. O ego é a fonte do mal no mundo, e só a sua correção trará felicidade para o mundo.

**Pergunta: Qual é a essência da vida?**

**Resposta:** A essência da vida de cada pessoa é sua correção, a ponto de atingir a qualidade do amor para todos ao seu redor.

**Pergunta: Quais as causas da pedofilia, a insatisfação, as guerras, terrorismo, a corrupção, a pobreza, extremismo religioso e nacional, e por que ninguém consegue derrotar este mal?**

**Resposta:** Todos os males do mundo nascem da natureza egoísta das pessoas.

Desde o começo da história, o ego humano tem crescido e se desenvolvido incessantemente, levando a humanidade desenvolver a sociedade, para governar e dominar a natureza. Nós não podemos conter o ego, por nós mesmos com os meios atuais.

**Pergunta: O que pode salvar a Terra de um desastre ecológico?**

**Resposta:** Apenas uma mudança de atitude das pessoas em direção ao ambiente, ou seja, as pessoas e a natureza. Temos que mudar, do ódio e do desejo de explorar tudo e a todos para o doar e para um amor abrangente.



Um comitê para salvar a terra da natureza humana deve ser fundado, o antes possível, com acesso a todos os meios de comunicação. Através da cooperação, deve ensinar a humanidade como existir corretamente, mutuamente.

**Pergunta: Como você gostaria de ver o mundo e a humanidade?**

**Resposta:** No futuro, todos vão descobrir que são elementos que estão totalmente interligados e interdependentes em um único sistema, como engrenagens de uma máquina.

Cada ato e pensamento resultam da dependência completa e mútua que será revelada, e isso vai forçar a todos chegarem a um pensamento comum, plano e ação para mudar o mundo.

**Pergunta: Qual é a sua frase favorita?**

**Resposta:** A vida só pode existir quando todos os elementos estão em perfeita harmonia, como em um corpo único, perfeito. O ensinamento "Ama o teu próximo como a ti mesmo" encarna precisamente isso. E não se refere a um nível moral desejado, mas à lei que sustenta a vida.

# Uma Nova Educação Para Um Novo Mundo

---



1. A globalização tornou-se um fator que afeta o desenvolvimento financeiro, político, e cultural. Que engloba o mercado internacional, todos os processos sociais, e as vidas de cada um de nós. No entanto, não resolve os problemas políticos, financeiros, sociais, culturais ou religiosas.

2. Para ajudar as pessoas a se adaptarem à nova realidade, uma nova educação é necessária. Até agora, a educação foi estabelecida como parte do quadro egoísta e separada do mundo. A nova educação deve vir naturalmente, ao invés do doloroso impacto da natureza sobre nós, nos forçando a mudar a maneira com que pensamos as relações que formamos com os outros, e ajustá-los à realidade globalizada.

Ao contrário das mudanças anteriores que experimentamos ao longo da história, desta vez nos é dada a oportunidade de executar mudança por nós mesmos de forma consciente, e não sob coerção.

3. A troca da cultura comum para a global precisa acontecer sem força (do jeito que estamos acostumados). Por exemplo, atualmente forçamos nossos filhos para estudar de acordo com o antigo sistema, embora eles já estejam destinados para uma "nova humanidade". Nosso instinto é o de suprimir o novo ao qual eles aspiram naturalmente.



4. Aqui, pela primeira vez na história, o papel educativo dos meios de comunicação deve se manifestar. Em vez de ser uma fonte duvidosa de informação, a mídia precisa ganhar a confiança, contribuindo para a educação da nova geração. Isto é precisamente o papel dos meios de comunicação, seguidos pelas instituições educacionais.

Todas as mudanças na sociedade devem começar de baixo.

Devem aflorar nos padrões de vida, nos princípios morais, e nas tradições culturais e religiosas. O novo não usurpará o antigo, mas sim se desenvolverá naturalmente e sem dor através do descobrimento da globalização da natureza e sociedade.

5. A educação cabalística não é coercitiva, pois não há necessidade de trazer todos para um nível uniforme de conhecimento e cultura. Pelo contrário, há um lugar para todos os níveis e todas as culturas, já que a educação Cabalística eleva as pessoas acima das diferentes culturas, acima dos conflitos, aprimorando a unidade entre eles.

Cada pessoa pode manter a sua própria religião, como Baal HaSulam descreve nos *Escritos da Última Geração*. A educação Cabalística evita conflitos e confrontos entre as culturas, ideologias, e as nações.



6. Embora a Cabala leve as pessoas a uma consciência comum, chamando todos para atuar como rodas em um único sistema, não menospreza o papel do indivíduo. Finalmente, cada pessoa encontra o lugar certo, no mecanismo, na conexão inclusiva entre as pessoas, e realiza todo o potencial que a natureza deu a ele ou ela.

Através de uma educação desse tipo, os princípios uniformes de existência são criados no mundo. A consciência individual se transforma em consciência de grupo, seguido pela abrangente consciência de humanidade. Além disso, como Baal HaSulam escreve, uma indefinição de limites irá ocorrer e uma civilização unificada irá surgir.

A separação de soberanias, o enfraquecimento de fronteiras, e a formação de uma entidade espiritual única não podem ser feitas por meio da coerção, mas sim de acordo com a consciência da necessidade de assegurar a equivalência de qualidades com o Criador (a qualidade do amor e doação).

Também, a educação de massa pode se manifestar através de programas de TV além de jogos de computador e internet.

7. A globalização provoca uma sensação de densidade no mundo.

No entanto, a consciência da uniformidade do sistema de almas transforma o mundo em um lugar aconchegante e seguro.

# Leitura Complementar

---



## **Cabalc para Iniciantes.**

Cabala para iniciantes é um livro para todos aqueles que procuram respostas às questões essenciais da vida. Nós todos queremos saber por que estamos aqui, porque há dor, e como podemos tornar a vida mais agradável. As quatro partes do livro nos dão respostas confiáveis a estas perguntas, bem como explicações claras da essência da Cabala e suas implementações práticas.

Parte Um discute a descoberta da sabedoria da Cabala, e como foi desenvolvida, e finalmente oculta até os dias de hoje.

Parte Dois apresenta a essência da sabedoria da Cabala, com dez desenhos mais fáceis para nos ajudar a compreender a estrutura dos mundos espirituais, e como eles se relacionam com nosso mundo. Parte três revela o que são os conceitos Cabalistas em grande parte desconhecida do público.

E Parte Quatro elabora meios práticos, que você e eu podemos utilizar para tornar as nossas vidas melhores e mais agradáveis para nós e para nossos filhos.

## **Cabalc Revelada.**

Este é o guia mais fácil para dar sentido ao mundo que nos rodeia. Cada um dos seus seis capítulos enfoca um aspecto diferente da sabedoria da Cabala, iluminando os seus ensinamentos e explicando-os através de vários exemplos do nosso dia-a-dia.



Os primeiros três capítulos do livro Cabala Revelada explicam que o mundo está em estado de crise, e como os nossos desejos de crescimento promovem o progresso, bem como a alienação, e porque o maior impedimento para a realização de mudanças positivas está enraizado em nosso próprio espírito.

Os capítulos quatro, cinco e seis oferecem uma receita para uma mudança positiva.

Nestes capítulos, aprendemos como podemos usar nosso espírito para construir uma vida pacífica em harmonia com toda a Criação.

### **Sabedoria Maravilhosa.**

Este livro oferece um curso inicial de Cabala. Como todos os livros aqui apresentados, a Sabedoria Maravilhosa é baseada exclusivamente em ensinamentos autênticos, transmitidos de um professor Cabalista para seus alunos ao longo de milhares de anos.

O coração do livro é uma sequência de aulas revelando a natureza da sabedoria da Cabala e explicando como alcançá-la. Para a pessoa que pergunta: "Quem sou eu realmente?" e "Por que estou neste planeta?" Este é o livro.

### **Despertando para a Cabala.**

Uma introdução distinta e pessoal da tradição antiga da sabedoria. Neste livro, Michael Laitman oferece uma compreensão mais profunda dos ensinamentos fundamentais da Cabala, e como você pode usar a sabedoria para esclarecer sua relação com os outros e com o mundo ao seu redor.



Usando uma linguagem tanto científica quanto poética, ele sonda as questões mais profundas da espiritualidade e da existência. Este provocativo e único guia irá lhe inspirar e revigorar para ver além do mundo como ele é e as limitações de sua vida cotidiana, tornar-se mais perto do Criador, e chegar a novas profundezas da alma.

### **Cabala, Ciência e o Significado da Vida.**

A ciência explica os mecanismos que sustentam a vida; a Cabala explica por que a vida existe. No livro Cabala Ciência, e o significado da vida, Michael Laitman combina ciência e espiritualidade em diálogo cativante, revela o significado da vida.

Por milhares de anos os Cabalistas têm escrito que o mundo é uma entidade única, dividida em seres separados.

Hoje, a ciência de ponta da física quântica afirma uma ideia muito semelhante: que no nível mais fundamental da matéria, todos nós somos literalmente um.

A ciência prova que a realidade é afetada pelo observador que a examina, como a Cabala.

Mas a Cabala faz uma declaração ainda mais ousada: até mesmo o Criador, Quem fez a realidade, está dentro do observador. Em outras palavras, Deus está dentro de nós, Ele não existe em nenhum outro lugar. Quando morremos, Ele faz o mesmo.



Estes conceitos estupefacientes, são eloquentemente introduzidos para que os novos leitores de ciência ou Cabala facilmente possam compreendê-lo. Portanto, se você está apenas um pouco curioso sobre o porquê de você está aqui, o que significa vida, e o que pode fazer para se divertir mais, este livro é para você.

### **Do Caos à Harmonia.**

Muitos pesquisadores e cientistas concordam que o ego é a razão por trás do estado de perigo em que nosso mundo está hoje.

Neste livro inovador, Laitman não apenas demonstra que o egoísmo não só tem sido a base para todo o sofrimento ao longo da história humana, mas também mostra como podemos transformar nossa situação para o prazer.

O livro contém uma análise clara da alma humana e seus problemas, e fornece um "roteiro" do que precisamos fazer para voltar a sermos felizes. Do Caos à Harmonia Explica como podemos originar um novo nível de existência em termos pessoais, sociais, nacionais e internacionais.

### **Alcançando os Mundos Superiores.**

Da introdução Alcançando os Mundos Superiores "...

Não se sentindo bem na véspera do Ano Novo judaico de Setembro de 1991, meu professor me chamou para seu leito e entregou-me o seu caderno, dizendo: "Tome-o e aprenda dele." Na manhã seguinte, ele morreu em meus braços, deixando a mim e a muitos de seus outros discípulos, sem orientação neste mundo.



Ele costumava dizer: " Eu quero ensiná-lo a voltar para o Criador, ao invés de mim, porque Ele é a única força. A única fonte de tudo o que existe, o único que pode realmente

ajudá-lo, e Ele aguarda a sua oração para lhe ajudar. Quando você buscar ajuda em sua procura pela liberdade da escravidão deste mundo ajuda para elevar-se acima deste mundo, ajuda para encontrar a si mesmo, e ajuda para determinar sua finalidade na vida, você deve se voltar para o Criador, que lhe envia todas as aspirações, a fim de compeli-lo a voltar para Ele”.

*Alcançando os Mundos Superiores* tem nele o conteúdo desse caderno, bem como outros textos inspiradores. Este livro é para todos aqueles que querem encontrar uma lógica, e confiável maneira de entender os fenômenos do mundo. Esta fascinante introdução à sabedoria da Cabala irá iluminar a mente, revigorar o coração, e moverá os leitores para as profundezas de suas almas.

# Sobre O Bnei Baruch

---



O Bnei Baruch é um grupo internacional de cabalistas que compartilham a sabedoria da Cabala, com todo o mundo.

Os materiais de estudo (em mais de 30 línguas) são autênticos textos Cabalísticos que foram passados de geração em geração.

## **História e Origem.**

Em 1991, após o falecimento de seu mestre, Rav Baruch Ashlag Shalom Halevi (o Rabash), Michael Laitman, Professor de Ontologia e Teoria do Conhecimento, PhD em Filosofia e Cabala, e Mestre em Medicina Bio-cibernética, estabeleceu um grupo de estudo chamado Cabala “Bnei Baruch”. Chamou-o Bnei Baruch (Filhos de Baruch) para comemorar ao seu mentor, de cujo lado ele nunca saiu nos doze anos finais de sua vida, de 1979 a 1991. Dr. Laitman tinha sido o principal aluno de Ashlag e seu assistente pessoal, é reconhecido como o sucessor do método de ensino do Rabash.

O Rabash era o primogênito filho e sucessor de Rav Yehuda Leib HaLevi Ashlag, o maior Cabalista do século vinte. Rav Ashlag o autor do determinante e abrangente comentário sobre o livro do Zohar, intitulado O Comentário Sulam (escada) .Ele foi o primeiro a revelar o método completo para a ascensão espiritual, e assim ficou conhecido como Baal HaSulam (Dono da Escada).



O Bnei Baruch baseia seu método de estudo completamente no caminho pavimentado por esses dois grandes líderes espirituais.

### **O Método de Estudo.**

O método do estudo original desenvolvido por Baal HaSulam e seu filho, o Rabash, é ensinado e aplicado diariamente no Bnei Baruch. Este método fundamenta-se em fontes da Cabala autêntica tais como O Livro do Zohar, por Rabi Shimon Bar Yochai, A Árvore da Vida, do Ari, e o estudo dos Dez Sefirot, de HaSulam Baal.

Ao mesmo tempo em que o estudo se baseia em fontes autênticas da Cabala, o método é realizado em linguagem simples e utiliza uma abordagem científica e contemporânea.

A combinação única de um método acadêmico de estudo e experiências pessoais amplia a perspectiva dos alunos e os premia com uma nova percepção da realidade em que vivem. Aqueles que estão no caminho espiritual recebem as ferramentas necessárias para estudarem a si mesmos e a realidade que os circunda.

O Bnei Baruch é um movimento diversificado de milhares de estudantes em todo o mundo. Os alunos podem escolher os seus próprios caminhos e intensidade dos seus estudos de acordo com suas condições e habilidades únicas.



## **A Mensagem.**

A essência da mensagem divulgada pelo Bnei Baruch é universal: a união dos povos, a unidade das nações e o amor à humanidade.

Durante milênios, os cabalistas têm ensinado que o amor ao próximo deve ser o alicerce de todas as relações humanas. Esse amor prevaleceu nos dias de Abraão, Moisés e do grupo de cabalistas que eles estabeleceram. Se fizermos espaço para estes valores ainda contemporâneos, vamos descobrir que possuímos o poder de colocar de lado as diferenças e unir-nos.

A sabedoria da Cabala, oculta por milênios, esperou o momento em que nós estaríamos suficientemente desenvolvidos e prontos para executar sua mensagem. Agora, ela está a emergindo como uma solução que pode unir diversas facções em toda parte, permitindo-nos, como indivíduos e como sociedade, enfrentar os desafios atuais.

## **Atividades.**

Bnei Baruch foi estabelecido com premissa de que "somente com a expansão da sabedoria da Cabala para o público poderemos ser agraciados com a redenção completa" (Baal Ha-Sulam). Portanto, O Bnei Baruch oferece uma variedade de formas para que as pessoas possam explorar e descobrir o propósito de suas vidas, fornecendo orientação cuidadosa para estudantes iniciantes e avançados.



## **Internet**

A web site Internacional do Bnei Baruch, [www.kab.info](http://www.kab.info), apresenta a autêntica sabedoria da Cabala se utilizando de ensaios, livros e textos originais. É sem dúvida a maior fonte de material autêntico de Cabala na internet, contendo uma biblioteca, exclusiva e extensa para que os leitores explorem completamente a sabedoria da Cabala. Além disso, o arquivo de mídia, [www.kabbalahmedia.info](http://www.kabbalahmedia.info), contém milhares de mídias, artigos, livros para download, e um vasto arquivo de textos, vídeo e áudio em muitas línguas.

O Bnei Baruch Learning Center online oferece cursos gratuitos de Cabala para iniciantes, introduzindo os alunos neste corpo de conhecimento profundo no conforto de seus próprios lares.

Todos estes serviços são prestados gratuitamente.

## **Televisão**

Em Israel, o Bnei Baruch estabeleceu o seu próprio canal, o canal 66 via cabo e via satélite, que transmite Cabala ininterruptamente. O canal também é transmitido pela Internet em [www.kab.tv](http://www.kab.tv).

Todas as transmissões do canal são gratuitas. A programação é adaptada para todos os níveis, desde iniciantes até mais avançados.



---

## **Conferências**

Duas vezes por ano, os estudantes se reúnem para um fim de semana de estudo e socialização em conferências em vários locais nos EUA, bem como uma convenção anual em Israel. Estes encontros proporcionam uma grande oportunidade para conhecer pessoas que pensam igual, para se unirem, e para a expansão do entendimento da sabedoria.

## **Livros de Cabala**

O Bnei Baruch publica livros autênticos, escritos por Baal HaSulam, seu filho, o Rabash, bem como os livros do Dr. Michael Laitman. Os livros de Rav Ashlag e Rabash são essenciais para o entendimento completo dos ensinamentos da Cabala autêntica, explicada nas aulas de Laitman.

Dr. Laitman escreve seus livros de forma clara, contemporânea seu estilo é baseado nos conceitos-chave de Baal HaSulam. Estes Livros são elo vital entre os leitores de hoje e os textos originais. Todos os livros estão disponíveis para venda, bem como para download gratuito.

## **Jornal**

O Cabala Hoje é um jornal gratuito produzido e divulgado pelo Bnei Baruch em várias línguas, incluindo Inglês, hebraico, espanhol e russo. É apolítico, não-comercial, e escrito de forma clara, contemporânea.

O objetivo do Cabala Hoje é expor o vasto conhecimento oculto da sabedoria da Cabala sem qualquer custo, estilo claro e envolvente para os leitores de qualquer lugar.



---

## **Lições de Cabala**

Como os Cabalistas vêm fazendo há séculos, Laitman dá uma lição diária. As aulas são dadas em hebraico e são traduzidas simultaneamente em sete idiomas: Inglês, Russo, Espanhol, Francês, Alemão, Italiano, e Turco, por intérpretes qualificados e experientes. Como todo o resto, a transmissão ao vivo é gratuita.

## **Verba**

O Bnei Baruch é uma organização não lucrativa para o ensino e compartilhamento da sabedoria da Cabala. Para manter a sua independência e pureza de intenções, o Bnei Baruch não é apoiado, financiado, ou ligado a qualquer governo ou organização política. Uma vez que a maioria de suas atividades é fornecida gratuitamente, as principais fontes de financeiras para as atividades do grupo são doações e dízimos feitos por estudantes a título voluntário, e através dos livros do Dr. Laitman, que são vendidos a preço de custo.

## **Como entrar em contato Bnei Baruch.**

1057 West Avenue Steeles, 532 Toronto Suite, ON, M2R 3X1 Canada

E.U.A. Bnei Baruch, 2009 da rua 85, n ° 51, Brooklyn, NY 11214, E.U.A.

E-mail: [info@kabbalah.info](mailto:info@kabbalah.info)

Web site: [www.kab.info](http://www.kab.info)

Ligação gratuita nos E.U.A. e Canadá: 1-866-LAITMAN

Fax: 1-905 886 9697

Este livro foi impresso em memória viva de David Meron e Miriam Meron.